

E-sport for unge

Brobygning til job og uddannelse



provi

Sammen kan vi mere.

Kort om forløbet

E-sport for unge – brobygning til job og uddannelse

Det er din sagsbehandler der visiterer dig til ungeforløbet hos Provi. Forløbet er for unge mellem 16 og 29 år, som står uden for job og uddannelse, og som har brug for en ny og motiverende vej tilbage i trivsel, fællesskab og udvikling. Forløbet er et tilbud til unge, der fx oplever angst, depression, lav motivation eller usikkerhed i forhold til at tage de første skridt til uddannelse eller arbejde.

Hvad indeholder forløbet

Hos Provi bruger vi e-sport som en struktureret og meningsfuld ramme, hvor du træner kompetencer som samarbejde, kommunikation, strategi og problemløsning – færdigheder, der kan overføres direkte til arbejds- og uddannelseslivet. Forløbet kombineres med fysisk træning, så der skabes balance, bedre trivsel og en sund rytme i hverdagen.

Samtidig arbejder vi med uddannelsesvejledning, personlig udvikling og konkrete øvelser, der gør næste skridt mere overskueligt og realistisk – uanset om målet er uddannelse, praktik eller job.

Forløbet kan blandt andet indeholde:

- » **E-sport-aktiviteter med fokus på samarbejde og sociale færdigheder**, hvor du bliver en del af et fællesskab med klare rammer.
- » **Træning i kommunikation, struktur og mødestabilitet**, som styrker din parathed til job og uddannelse.
- » **Strategi og problemløsning gennem spil**, hvor du lærer at planlægge, træffe beslutninger og håndtere pres.
- » **Fysisk træning og bevægelse**, der understøtter trivsel, energi og balance i hverdagen.

- » **Personlig udvikling og motivation**, hvor vi arbejder med selv-værd, handlekraft og tro på egne muligheder.
- » **Uddannelses- og jobvejledning**, hvor vi afklarer interesser, muligheder og næste skridt i et realistisk tempo.
- » **Praktiske øvelser og forberedelse til praktik/job**, så du får erfaring og mod på at komme videre.
- » **Tæt samarbejde med din sagsbehandler**, hvor vi løbende giver status og justerer indsatsen ved behov

Vi møder dig dér, hvor du er, og skaber en tydelig struktur, der gør det lettere at komme i gang. Gennem relation, trygge rammer og meningsfulde aktiviteter hjælper vi dig med at finde din vej videre.

Provi – hvem er vi?

Provi er en konsulentvirksomhed med stor og mangeårig erfaring i at støtte mennesker videre mod job, uddannelse eller afklaring.

Vi arbejder helhedsorienteret og med respekt for det enkelte menneske og dets situation. Vores tilgang er altid individuel og tager udgangspunkt i dine ressourcer, kompetencer og muligheder. Gennem samtaler, praktiske forløb og tæt samarbejde, hjælper vi dig med at finde din vej videre i arbejdslivet.



Provi
Afd. Nykøbing
Vestensborg Alle 2B
4800 Nykøbing F

Hvor finder du os?

Samtalerne foregår i Provi's lokaler Vestensborg Alle 2B, 4800 Nykøbing F.

Parkering:

Ved ankomst i bil er der mange parkeringsmuligheder rundt omkring Provi, men man skal være meget opmærksom på at de fleste er 1 times parkeringspladser. Vi anbefaler derfor at man parkerer ved "Cementen" (parkeringen ved Guldboksen) ved længere besøg.

Tilmelding og kontakt:

Når du er tilmeldt forløbet, kontakter Provi dig i den første uge af forløbet med henblik på at aftale en tid til det første møde.

Se mere på www.provi.dk

VIRKSOMHEDS
RÅDGIVNING
KARRIERE
RÅDGIVNING
REKLAME
BUREAU

provi

Vestensborg Alle 2B / 4800 Nykøbing F / Telefon: 54 86 06 04 www.provi.dk